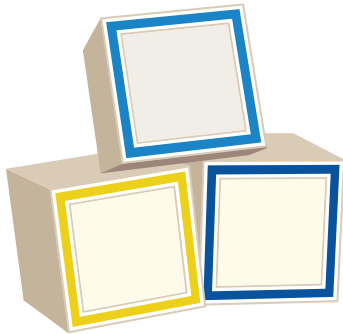




Building Blocks of Healthy Child Care

# Kit de Herramientas de Recursos

PARA LOS PROVEEDORES DE CUIDADO INFANTIL



# KIT DE HERRAMIENTAS PARA EL CUIDADO INFANTIL

El cuidado infantil es esencial para millones de padres y cuidadores que trabajan en todo el país. Esto se hizo aún más evidente durante la pandemia del COVID-19.

Reconociendo la necesidad de apoyar a los operadores de instalaciones de cuidado infantil, el American Cleaning Institute (ACI por sus siglas en inglés) lanzó el kit de herramientas L de Limpio: Construyendo con Bloques un Cuidado Infantil Saludable. Diseñados para servir a todos los miembros de la comunidad de cuidado infantil, desde proveedores y empleados hasta niños y padres/cuidadores(as), los materiales incluidos en el kit de herramientas L de Limpio reflejan las pautas de salud pública para la desinfección y limpieza y refuerzan los conceptos básicos de higiene.

Utiliza los materiales proporcionados en este kit de herramientas para sentar las bases de la limpieza en tu instalación de cuidado infantil.



american cleaning institute®  
[www.cleaninginstitute.org](http://www.cleaninginstitute.org)

# Tabla de Contenido

## Guías de Limpieza para el Cuidado Infantil

Guía básica para que el personal y los maestros lo tengan en sus salas y sirva como recordatorio sobre los elementos, superficies y focos prioritarios que se deben limpiar y desinfectar de forma rutinaria.

## Póster de Como Lavarse las Manos

Un recordatorio visual para los niños y el personal sobre las prácticas adecuadas de como lavarse las manos en momentos clave del día.

## Herramientas de Limpieza Interactivas

Herramientas divertidas y atractivas para que los maestros las utilicen con los niños para ayudar a enseñar las mejores prácticas de higiene de las manos, adecuadas para niños y las mejores prácticas de limpieza para los empleados de cuidado infantil.

## Lo Que Se Debe y No Se Debe Hacer en el Almacenamiento Seguro

Diseñado para mostrar formas seguras de almacenar todos los productos de limpieza y crear conciencia sobre las formas inseguras de almacenar productos de limpieza.

## Pósteres de Como Ir al Baño, Cuidado Infantil

Colócalo en áreas para cambio de pañales o baños para educar y servir como recordatorio de las prácticas adecuadas de limpieza e higiene para los trabajadores y un recordatorio de las prácticas adecuadas de higiene que los adultos deben enseñar a los niños.

## Impreso para Padre/Madre/Cuidador(a) L de Limpio

Impreso para que los centros de cuidado infantil lo proporcionen a los padres/cuidadores(as) educándolos sobre rutinas adecuadas de limpieza y desinfección para mantener saludables a los niños pequeños.

## Guía de Cómo Utilizar Desinfectantes de Forma Segura

Esta infografía sirve como recordatorio visual sobre el uso y almacenamiento seguros de productos desinfectantes.



C



¡Lévame allí!

¡Lévame allí!



¡Lévame allí!

¡Lévame allí!



¡Lévame allí!

¡Lévame allí!



¡Lévame allí!

# Cuidado Infantil Guías de Limpieza

## Lista de Verificación de Limpieza de la Instalación

Para garantizar un entorno seguro y saludable, utiliza esta lista durante todo el día para estar al tanto de la limpieza, sanitización y desinfección.

**Antes de Cada Uso**

**Superficies de Preparación de Alimentos**

Limpio  Sanitizado

**Mesas y Sillas Altas para Bebés**

Limpio  Sanitizado

**Mesas de Uso Mixto**

Limpio  Sanitizado

**Después de Cada Uso**

**Superficies de Preparación de Alimentos**

Limpio  Sanitizado

**Utensilios de Alimentos**

Limpio  Sanitizado

**Mesas y Sillas Altas para Bebés**

Limpio  Sanitizado

**Encimeras**

Limpio

**Superficies de Preparación de Alimentos**

Limpio

**Juguetes para la Dentición**

Limpio

**Chupetes**

Limpio

**Mesa Para Cambiar Pañales**

Limpio  Desinfectado

**Sillas Para Ir al Baño**

Limpio  Desinfectado

### Lista de Verificación Diaria

**ÁREAS PARA COMER**

**Encimeras**

Limpio  Sanitizado

**Superficies de Preparación de Alimentos**

Limpio  Sanitizado

**ÁREAS GENERALES**

**Juguetes para la Dentición**

Limpio  Sanitizado

**Chupetes**

Limpio  Sanitizado

**Sombreros**

Limpio

**Manijas para Puertas y Gabinetes**

Limpio  Desinfectado

**Pisos**

Limpio

**Fuentes de Agua**

Limpio  Desinfectado

**Interruptores de Luz**

Limpio  Desinfectado

**Al limpiar, sanitizar o desinfectar, sigue SIEMPRE las instrucciones de la etiqueta y no mezcles productos ni químicos.**

**ÁREAS DE BAÑOS Y PAÑALES**

**Mesa Para Cambiar Pañales**

Limpio  Desinfectado

**Sillas Para Ir al Baño**

Limpio  Desinfectado

**Fregaderos y Grifos**

Limpio  Desinfectado

**Encimeras**

Limpio  Desinfectado

**Baños**

Limpio  Desinfectado

**Balde de Pañales**

Limpio  Desinfectado

**Pisos**

Limpio  Desinfectado

Conoce la Diferencia  
**Limpieza:** Eliminar contaminantes no deseados, como tierra, suciedad y grasa, de una superficie, material o de las manos, utilizando agua y jabón o un limpiador de superficies adecuado.  
**Sanitizar:** Reducir (pero no necesariamente eliminar) la cantidad de bacterias en la superficie a niveles considerados seguros según lo determinado por los códigos o regulaciones de salud pública.  
**Desinfectar:** Inactivación irreversible de patógenos (microorganismos que pueden causar infecciones y enfermedades), incluidas bacterias, virus y hongos.

Fuente: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades  
Adaptado de: www.cdc.gov/ncez/field/files/documents/Comunicar/220601-C.pdf

## Lista de Verificación

Para garantizar un entorno seguro y saludable, utiliza esta guía para estar al tanto de la limpieza, sanitización y desinfección durante todo el día.

## Lista de Verificación

**DESCARGAR**

## Guía de Limpieza de la Instalación

Ya sea que la sala esté compuesta por bebés que gatean, niños pequeños que caminan o niños curiosos, es fundamental que los espacios compartidos y las superficies que se tocan con frecuencia se mantengan limpios y libres de gérmenes y virus que causan enfermedades. Para garantizar un entorno seguro y saludable, utiliza esta guía para estar al tanto de la limpieza y desinfección de los "focos" de gérmenes y virus.

**El 1-2-3 de Limpiar**

- ✓ **QUÉ:** Superficies visiblemente sucias, incluidas mesas de almuerzo o áreas de manualidades
- ✓ **CUÁNDO:** Diariamente, después de una comida o actividad
- ✓ **CÓMO:** Todo lo que necesitas es agua y jabón para eliminar la suciedad no deseada

**Seguridad 101**

- ✓ No mezclar productos de limpieza.
- ✓ Mantener los productos de limpieza en sus envases originales.
- ✓ Leer y seguir las instrucciones de la etiqueta antes de usar los productos.
- ✓ Almacenar y desechar todos los desinfectantes de manera adecuada y fuera del alcance de los niños pequeños.

**El A-B-C de Desinfectar**

- ✓ **QUÉ:** Superficies y objetos que se tocan con frecuencia dentro del sala, en que los niños no estén presentes
- ✓ **CUÁNDO:** Diariamente, en un horario que los niños no estén presentes
- ✓ **CÓMO:** Para superficies visiblemente sucias, limpia previamente con agua y jabón o un limpiador de superficies adecuado. Luego desinfecta con un desinfectante registrado por la EPA. Aplica el producto según las indicaciones del fabricante, dejando en la superficie todo el tiempo indicado.

Para superficies en contacto con alimentos o juguetes, seguir las instrucciones de aplicación del fabricante; luego, si las instrucciones de la etiqueta lo requieren, enjuagar bien con agua potable y dejar secar al aire o con una toalla limpia.

**¿Cuál es la diferencia?**

**Limpieza:** Eliminar contaminantes no deseados; como tierra, suciedad y grasa, de una superficie, material o de las manos, utilizando agua y jabón o un limpiador de superficies adecuado.

**Sanitizar:** Al sanitizar, se reduce (pero no necesariamente se elimina) la cantidad de bacterias en la superficie a niveles considerados seguros según lo determinado por los códigos o regulaciones de salud pública.

**Desinfectar:** Al desinfectar superficies y objetos, se inactivan irreversiblemente patógenos (microorganismos que pueden causar infecciones y enfermedades), incluidas bacterias, virus y hongos.

**Al limpiar, sanitizar o desinfectar, sigue SIEMPRE las instrucciones de la etiqueta y no mezcles productos ni químicos.**

**Sillas Altas para Bebés**  
**Mesas**  
**Mesa para Cambiar Pañales**  
**Encimeras**  
**Pomos de las Puertas**  
**Interruptores de Luz**  
**Grifos**  
**Juguetes Compartidos**

Fuente: Centros para el Control y Prevención de Enfermedades  
Adaptado de: www.cdc.gov/ncez/field/files/documents/Comunicar/220601-C.pdf

## Guía de Focos

Una guía visual de los espacios compartidos y las superficies que se tocan con frecuencia, también conocidos como "focos" que se mantienen limpios y libres de gérmenes y virus que causan enfermedades.

**Folleto**  
**DESCARGAR**

# Póster de Como Lavarse las Manos

Building Blocks of Healthy Child Care

## Construyendo con Bloques de Limpieza

Los pequeños hábitos, como lavarse las manos con frecuencia, pueden marcar la mayor diferencia para que nos mantengamos seguros y saludables. Adoptar hábitos adecuados de lavado de manos desde una edad temprana ayuda a consolidar prácticas saludables a medida que los niños crecen y pueden protegerlos de enfermarse.

**¡Esta es la mejor manera de deshacerse de esos gérmenes!**

**1**

**Mójate** las manos con agua de la llave limpia (tibia o fría), cierra el grifo y aplica jabón.

**2**

**Enjabónate** las manos frotándolas con jabón, frotando el dorso de las manos, entre los dedos y debajo de las uñas.

**3**

**Frótate** las manos durante al menos 20 segundos.  
*(Consejo: tararea la canción "Feliz cumpleaños" dos veces.)*

**4**

**Enjuágate** bien las manos con agua de la llave.

**5**

**Seca** con una toalla limpia o un secador de aire.

### Momentos Claves

Antes de comer

Después de usar el baño

Después de sonarse la nariz, toser o estornudar

Cada vez que tienes las manos sucias

Fuentes: [cleaninginstitute.org/sites/default/files/documents/Coronavirus/320601-A.pdf](https://cleaninginstitute.org/sites/default/files/documents/Coronavirus/320601-A.pdf) | [cleaninginstitute.org/cleaning-tips/clean-hands](https://cleaninginstitute.org/cleaning-tips/clean-hands)

## Póster Paso a Paso

Sigue este póster para aprender los hábitos adecuados de como lavarse las manos y consolidar prácticas saludables en tu centro de cuidado infantil.

Póster de 8,5 x 11 pulgadas

**DESCARGAR**

# Herramientas de Limpieza Interactivas



## Tarjetas Didácticas

¡Estas tarjetas didácticas son una forma fácil y divertida de ayudar a los niños a recordar los pasos adecuados para lavarse las manos!

## Tarjetas Didácticas

[DESCARGAR](#)

# Almacenamiento Seguro Lo Que se Debe y No Debe Hacer



**La Salud y La Seguridad Van de la Mano**

Cuando se trata de la limpieza, es importante recordar el almacenamiento seguro como parte de tu rutina diaria. Con niños curiosos que siempre están explorando, almacenar adecuadamente los productos de limpieza es fundamental para la seguridad.



**Qué hacer**

- ✓ Arriba y fuera del alcance
- ✓ Fuera de la vista
- ✓ En sus envases originales



**Qué No Hacer**

- ✗ Al alcance de los niños
- ✗ A la vista de los niños
- ✗ En envases sin etiquetar



## Guía De Lo Que Se Debe y No se Debe Hacer

Utiliza esta guía visual para saber cómo almacenar de forma segura todos los productos de limpieza.

Póster de 8,5 x 11 pulgadas

[DESCARGAR](#)

# Guías Para Ir Al Baño

**El Cambio Limpio de Pañal**

Seguir protocolos seguros para el cambio de pañales es una de las formas más importantes en que podemos mantenernos saludables nosotros mismos y a los demás.

- Lleva todo lo que necesitas para cambiar pañales al área de cambio de pañales y cubre la superficie para cambiar pañales con un forro desechable.
- Después de cambiar el pañal, usa agua y jabón para lavar bien las manos del niño.
- Después de que el niño esté en un espacio seguro con supervisión adecuada, desecha los pañales y toallitas sucias, los guantes y el forro desechable en el bote de basura, evitando tocar la tapa.
- Limpia cualquier suciedad visible con una toalla de papel húmeda o una toalla para bebés, luego humedece toda la superficie con desinfectante, asegurándote de leer primero la etiqueta para usarlo correctamente.
- Lávate bien las manos con agua y jabón.

Building Blocks of Healthy Child Care

Source: Centers for Disease Control and Prevention (CDC)

## Cambio de Pañal

Un recordatorio de las prácticas adecuadas de limpieza e higiene para los proveedores que trabajan con niños que usan pañales.

### Guía Visual

**DESCARGAR**

**Se un Héroe de Como Lavarse las Manos: Consejos Para Proveedores**

¡A continuación se ofrecen algunos consejos para garantizar la seguridad y el éxito de unos buenos hábitos de como lavarse las manos!

**Momentos Clave de Lavarse las Manos**

- Antes de ingerir alimentos
- Después de ir al baño
- Después de sonarse la nariz, toser o estornudar
- Cada vez que tengas las manos sucias
- Antes y después de cuidar a alguien que está enfermo
- Antes y después de tratar un corte o herida
- Después de cambiar pañales o limpiar a un niño que ha ido al baño
- Después de tocar basura
- Después de limpiar algo sucio o de limpiar un accidente

**Construyendo con Bloques la Higiene de las Manos: Consejos Para Enseñar a los Niños a Ir al Baño**

Nunca es demasiado pronto para controlar la higiene de las manos adecuada de los niños. ¡Sigue estos pasos para hacerlo divertido y mantener tu guardería limpia y saludable!

- No dejes que los niños salgan del baño sin lavarse las manos.
- Proporciona lavabos o taburetes más bajos para que los niños puedan alcanzar el grifo y las toallas de papel o los secadores de aire.
- Enseña a los niños a usar siempre jabón.
- Enseña a los niños a lavarse las manos durante 20 segundos cantando la canción ABC dos veces.
- Enseña a los niños a secarse bien las manos y a desechar las toallas de papel.
- Enseña a los niños a evitar tocarse la cara y los ojos cuando tengan jabón en las manos.
- Lávate bien las manos, siguiendo las mismas prácticas de lavarse las manos que enseñas a los niños.
- Utiliza tu descanso para ir al baño o la hora de la siesta para leer la etiqueta del producto y desinfectar adecuadamente las superficies del baño que se tocan con frecuencia, como las pomos de las puertas y los grifos del lavabo.

**Unas Palabras Sobre el Desinfectante Para Manos**

Evita el uso de desinfectante para manos con niños pequeños a menos que no se pueda lavar las manos. Cuando no pueda lavarse las manos, sigue estas pautas:

- Supervisa siempre a los niños, asegurándote de que no ingieran desinfectante para manos.
- Sigue las indicaciones de la etiqueta, incluyendo la cantidad adecuada.
- No guardes el desinfectante para manos a la vista o al alcance de los niños, ya que los colores y envases podrían parecer alimentos o bebidas.

**Si crees que un niño ha ingerido cualquier cantidad de desinfectante para manos, ¡llama a tu centro local de control de intoxicaciones de inmediato!**

**NÚMERO DE TELÉFONO DE CONTROL DE ENVENENAMIENTO:**

Building Blocks of Healthy Child Care

Source: American Cleaning Institute

## Consejos Para Lavarse las Manos

¡Una guía útil para que los proveedores orienten a los niños a que se laven las manos exitosamente!

### Folleto

**DESCARGAR**



# Padre/Madre/Cuidador(a) Impreso de una Página



## Conoce la Diferencia Entre Limpiar, Sanitizar y Desinfectar

### Limpiar:

Eliminar contaminantes no deseados, como tierra, suciedad y grasa, de una superficie, material o de las manos, utilizando agua y jabón o un limpiador de superficies adecuado.

### Sanitizar:

Al sanitizar, se reduce (pero no necesariamente se elimina) la cantidad de bacterias en la superficie a niveles considerados seguros según lo determinado por los códigos o regulaciones de salud pública.

### Desinfección:

Al desinfectar superficies y objetos, se inactivan irreversiblemente patógenos (microorganismos que pueden causar infecciones y enfermedades), incluidas bacterias, virus y hongos.

**Al limpiar, sanitizar o desinfectar, sigue SIEMPRE las instrucciones de la etiqueta y no mezcles productos ni químicos.**

FUENTE:  
[www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/guidance-for-childcare.html](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/guidance-for-childcare.html)



## Un Hogar Saludable

Es difícil seguir el ritmo de los niños y además son expertos en propagar gérmenes. Mantener las prácticas de limpieza e higiene es más que una simple tarea para nosotros. Es otra forma de demostrar que nos preocupamos por sus hijos.

Para ayudar a mantener las rutinas de limpieza, aquí hay algunos consejos rápidos y fáciles de incluir en el día a día en tu hogar.

### Ajustando Tu Rutina De Limpieza

#### Rutina Regular

- Limpia periódicamente las superficies que se tocan con frecuencia, como pomos de puertas, aparatos electrónicos, grifos, barras o encimeras y juguetes.
- Limpia la cocina una vez por semana, limpiando el refrigerador, el microondas y los suelos.
- Lávate siempre las manos después de limpiar, especialmente después de tareas como cambiar un pañal o sacar la basura.
- Lava la ropa una vez por semana.

#### Limpiando Cuando Alguien Está Enfermo

- Desinfecta a diario, especialmente los artículos que haya tocado el niño enfermo.
- Haz que otros miembros de la familia eviten compartir juguetes, bebidas, etc. con el niño enfermo.
- Una vez que el niño se sienta mejor, lava o desinfecta todos los juguetes que haya tocado mientras estuvo enfermo.
- Asegúrate que toda la familia se lave las manos con más frecuencia, siguiendo prácticas adecuadas para lavarse las manos.
- Ten disponible desinfectante de manos para cuando no puedas lavarte las manos con agua y jabón.
- Toma medidas adicionales al lavar la ropa y las mantas del niño enfermo lavándolas con un detergente de limpieza más profundo y lavándolas y secándolas en caliente.

### Cómo Limpiar, Sanitizar y Desinfectar Juguetes

Para juguetes con superficie porosa, como ositos de peluche:

- Asegúrate de que la prenda se pueda lavar a máquina.
- Coloca el juguete en una bolsa de malla para la ropa sucia o en una funda de almohada que esté bien asegurada en la parte superior.
- Lávalo en el ciclo delicado, usando agua fría y detergente regular o desinfectante para ropa.
- Mantenlo en la bolsa de malla o funda de almohada y sécalo a temperatura baja.

Para juguetes con plástico o superficies duras:

- Elimina la suciedad o tierra lavándolos con agua y jabón.
- Sanitiza o desinfecta con productos registrados por la EPA, leyendo siempre la etiqueta para asegurar el uso adecuado del desinfectante.
- Deja que el desinfectante se seque y luego enjuaga los juguetes antes de dárselos al niño.
- Los juguetes que se pueden llevar a la boca deben desinfectarse y enjuagarse entre usos. Ten cuidado de que los niños no compartan juguetes entre limpiezas.
- Desinfecta con frecuencia los juguetes compartidos o los espacios de juego.

## Impreso para Cuidadores

Un recurso que tu centro puede proporcionar a los padres y/o cuidadores(as) para promover rutinas adecuadas de limpieza y desinfección para mantener a los niños pequeños sanos en casa.

Impreso

**DESCARGAR**

# Cómo Utilizar Guía de Desinfección Segura

**Cleaning is Caring™**

## Cómo Utilizar Desinfectantes de Forma Segura

La limpieza regular ayuda a eliminar la suciedad y muchos gérmenes, pero las superficies pueden estar contaminadas incluso cuando no están visiblemente sucias. Los desinfectantes van más allá al matar gérmenes y pueden ayudar a proteger contra enfermedades cuando se usan en superficies que se tocan con frecuencia.

### 1 ANTES de Desinfectar

- Elije un producto registrado por la EPA.
- Lee las instrucciones antes de usar y síguelas.
- Según las indicaciones, limpia previamente las superficies sucias.

### 2 ÚSALO

- Nunca mezcles productos.
- Úsalo únicamente en superficies aprobadas.
- Nunca ingieras productos ni los uses directamente sobre la piel.
- Deja actuar durante todo el tiempo de contacto.
- No permitas que los niños manipulen los productos.

### 3 DESPUÉS de Desinfectar

- Enjuaga las superficies en contacto con los alimentos o los juguetes (que los niños puedan llevarse a la boca) con agua después de desinfectarlos.
- Desecha las toallitas desinfectantes después de usarlas. Nunca deseches productos en el inodoro que no se pueden desechar ahí.
- Mira la etiqueta para obtener instrucciones sobre cómo desecharlos.

### 4 GUÁRDALO

- Guárdalo siempre en un lugar alto y fuera del alcance de los niños.
- Guarda los desinfectantes en sus envases originales con las etiquetas intactas.
- Almacena a una temperatura segura.

american cleaning institute®  
www.cleaninginstitute.org

## Impreso de Seguridad Sobre Desinfectantes

Consulta este recurso cuando uses y almacenes desinfectantes en tu centro de cuidado infantil.

Guía Básica

**DESCARGAR**